



NEWSLETTER SEPTEMBER

Liebe Swingtänzerinnen und Swingtänzer,

es herbstet, und wir ziehen wieder zurück in unsere Tanzheimat, ins kuschelige Zero. Schön war's, beim Tubestagehop, draußen auf dem Gleis 1. Schön wird's wieder beim Donnersdance. Jede Woche entweder mit Lindy-Lab oder Shag-/Balboa-Lab und Open Lesson. Es gibt ein Wiedersehen mit **Moo**, und die Swing-Party ist wieder da: wie immer am zweiten Samstag des Monats - mit Schnupperstunde vorweg.

In diesem Newsletter findet ihr neue **Kursangebote**, die im Oktober starten. Vorneweg Balboa und Lindy Hop mit **Usch Ader und Roger Frey** - juchhu, die beiden kommen dieses Jahr schon zum zweiten Mal nach Kassel! Anmelden solltet ihr euch ab sofort! Alle Links dazu in diesem Newsletter. Je früher die Anmeldungen reinkommen, desto besser können wir planen - und der Platz im Kurs ist euch sicher!

Für **Absolute Beginners** gibt es ab Oktober einen Kurs beim Allgemeinen Hochschulsport, weitere Anf.-Angebote sind in Arbeit und werden ggf. im nächsten Newsletter angekündigt. Habt also bitte noch etwas Geduld - ihr verpasst keine Anmeldefrist!

Social Dances im September

Do, 07.09. Solo Jazz / Donnersdance mit Lindy-Lab im Zero

Sa, 09.09. Swing-Party mit Beginner-Taster

Do, 14.09. Shag-/Balboa-Lab / Donnersdance mit Open Lesson

Fr-So, 15.-17.09. Hannover Swing Exchange

Do, 21.09. Donnersdance mit Lindy-Lab im Zero

Mi, 27.09. French Quarter Jam

Do, 28.09. Shag-/Balboa-Lab / Donnersdance mit Open Lesson

Workshops und Kurse

(für die ihr euch schon anmelden könnt)

Fr, 13.10. Balboa mit Usch & Roger

Sa/So, 14./15.10. Lindy Hop Workshops mit Usch & Roger

ab Fr, 06.10. Lindy Hop Aufbaukurs 2 mit Kristin & Bernd

ab Fr, 20.10. Lindy Hop Aufbaukurs 1 mit Kristin & Bernd

Workshops und Kurse

Fr, 13.10.2023 Balboa mit Usch & Roger

Zero (Karthäuserstr. 5a)

16.00 - 17.15 Uhr für absolute Balboa-Beginners

17.45 - 19.00 Uhr für leicht Fortgeschrittene

Kursgebühr jeweils 20 € / erm. 10 €, Barzahlung zu Beginn des Kurses. Bitte vorher etwas Zeit dafür einkalkulieren!

Balboa kann erstaunlich entspannt - mit kleinen Steps - auf sehr schnelle Musik getanzt werden und eignet sich besonders für gut besuchte Tanzflächen. Das erste Angebot ist zum Reinschnuppern gedacht und ist für absolute Anfänger*innen geeignet. Hier werden eure Trainer bei den ersten Basics besonders auf eine gute Verbindung und ein schönes Tanzgefühl achten. Im zweiten Kurs sind die „leicht Fortgeschrittenen“ dran. Usch und Roger möchten abwechslungsreiche Ein- und Ausgänge von Figuren mit dem für Balboa bekannten Gefühl des Flows verbinden.

[Balboa-Kurse – Klick zur Anmeldung!](#)

Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Sa/So, 14./15.10.2023 Lindy Hop Workshops mit Usch & Roger

Usch Ader aus Münster und Roger Frey, der Schweizer aus Erfurt, unterrichten wieder zwei fortgeschrittene Level.

Wir haben viel über die Level nachgedacht. Bitte lest die Levelbeschreibungen genau, bevor ihr euch für A oder B entscheidet. Wenn ihr zweifelt, dann entscheidet Euch getrost für Level A. Ihr werdet Spaß haben, und es wird euch tänzerisch auf jeden Fall weiterbringen.

Den Link zum Anmeldeformular findet ihr unter den Levelbeschreibungen. Anmeldungen sind ab sofort möglich!

Level A

Samstag 15.00-18.00 Uhr, Sonntag 11.30-14.30 Uhr, 5 h Unterricht

(jeweils inklusive 30 Minuten Kaffeepause)

Levelbeschreibung A: Du tanzt seit ca. einem Jahr oder hast eine lange Tanzpause gemacht und möchtest wieder in Schwung kommen. Du kennst einige Basics im 8-count wie z.B. Swingout, Circle, Promenade, Charleston-Basic, und auch im 6-count, wie z.B. Change place oder Tuck Turn. Jetzt möchtest Du neue beliebte Lindy Hop Moves lernen. Spiel und Spaß garantiert!

Level B

Samstag 11.00-14.00 Uhr, Sonntag 15.00-18.00 Uhr, 5 h Unterricht

(jeweils inklusive 30 Minuten Kaffeepause)

Levelbeschreibung B: Du tanzt schon seit vielen Jahren und bist regelmäßig auf Partys und Workshops unterwegs. Du kennst alle Basic-Figuren in verschiedenen Counts und streust etliche Varianten in Dein Tanzen ein, auch bei höherem Tempo. Wichtig sind für Dich die Verbindung und Kommunikation mit dem/der Tanzpartner*in. Themenschwerpunkt: Verschiedene Varianten Swingout und Überraschendes!

!!! Achtung !!!: Bis zum 15.09. werden die Angebote nur über diesen Newsletter und über www.swing-kassel.de beworben, ab dem 16.09. auch überregional bei swingplanit.com. Wenn ihr Swingin'-Kasseler*innen also sichergehen wollt, dann **meldet Euch am besten gleich an!** Mit der Anmeldung verpflichtet ihr euch zur Zahlung der Kursgebühr. Sobald feststeht, dass die Workshops stattfinden, bekommt ihr eine E-Mail mit unserer Bankverbindung, damit ihr die Kursgebühr überweisen könnt und wir Planungssicherheit haben. Bei einer Absage eurerseits wird eure Kursgebühr zur Spende für unseren gemeinnützigen Swingverein, es sei denn, es gibt noch jemanden auf der Warteliste, der nachrückt.

Kursgebühr für Level A und B jeweils: **100 € / erm. 50 €**

Anmeldung ab sofort bis zum 08.10.2023: [Klick zur Anmeldung!](#)

Mehr über Usch und Roger könnt ihr [hier](#) lesen!

Bei uns gibt es übrigens auch Gutscheine für Swingtanzkurse oder -workshops. Sprecht uns an: [info@swing-kassel.de!](mailto:info@swing-kassel.de)

Es starten wieder zwei **Aufbaukurse** am Freitagnachmittag im Zero. Ein **Quereinstieg ist in beiden Kursen möglich** - soweit der Level für Euch passt. Schaut bitte genau hin!

Lindy Hop Aufbaukurs 1 mit Kristin & Bernd

Du hast mindestens einen WE-Workshop oder Basic-Kurs für Beginner besucht und kennst den Unterschied zwischen Triple Steps und Lindy-Charleston. Womöglich kannst Du sie auch tanzen? ;-) Dann bist Du hier herzlich willkommen! Dieses Angebot eignet sich zum Auffrischen nach längerer Tanzpause oder zum Weiterlernen mit ersten Vorkenntnissen. Anmeldung für Quereinsteiger*innen und Rückfragen zum Level an: kristin@swing-kassel.de

Freitags ab 20.10.2023, 16.00-17.15 Uhr, 70 € / erm. 35 € (6 Termine), Zero (Karthäuserstr. 5a)

Lindy Hop Aufbaukurs 2 mit Kristin & Bernd

Du bist schon etwas weiter, hast vielleicht ein halbes Jahr regelmäßig getanzt und womöglich schon mal was von Tuck Turn, Kick the Dog und Platzwechseln gehört. Dann melde Dich für diesen Kurs an. Anmeldung für Quereinsteiger*innen und Rückfragen zum Level an: kristin@swing-kassel.de

Freitags ab 06.10.2023, 17.30-18.45 Uhr, 80 € / erm. 40 € (7 Termine), Zero (Karthäuserstr. 5a)

Social Dances

Do, 07.09.2023 Donnersdance mit Solo Jazz und Lindy-Lab

Mehr zur Idee des Lindy-Labs könnt ihr [hier](#) lesen!

18.30-19.45 Uhr: Solo Jazz-Gruppe

In Teamarbeit zu mehr Solo Jazz! Wir üben Jazz moves für Jam Circles oder zum Einbauen in den Paartanz und lernen zusammen bekannte Choreografien. Bei Fragen: johanna@swing-kassel.de

20.00-21.00: Lindy-Lab

Das Lindy-Lab: Eine Stunde Zeit, um in entspannter Atmosphäre eigenständig an Figuren zu tüfteln, die man irgendwann mal gelernt, aber leider wieder schnell vergessen hat.

Johanna macht Musik und ist Ansprechpartnerin in allen Lindy-Fragen.

ab 21.00 Uhr: Social Donnersdance

Ab 21.00 Uhr gehen wir zum Social Dance über - freies Tanzen für alle. Musik dazu legen Johanna und Janka auf!

18.30-19.45 Uhr Solo Jazz, 20.00-21.00 Uhr Lindy-Lab, ab 21.00 Uhr Social Dance, Spende erwünscht, Zero (Karthäuserstr. 5a)

Sa, 09.09.2023 Swing-Party mit Beginnertaster

Schnupperkurs und anschließender Social Dance!

Tom und Manon zeigen euch heute erste Schritte im Swing-Tanzen. Danach kann weiter getanzt werden zu Musik von Manon und Johanna.

20.00-21.00 Uhr Taster, ab 21.00 Uhr Social Dance, Spende erwünscht, Zero (Karthäuserstr. 5a)

Do, 14.09.2023 Donnersdance mit Shag-/Balboa-Lab und Open Lesson mit Moo

18.30-19.45 Uhr: Shag-/Balboa-Lab

Offene Übungsmöglichkeit für alle Shag- und Balboa-Tänzer*innen. Manon legt dazu schnelle Musik auf. Mehr zum Lab [hier](#).

20.00-21.15 Uhr: Open Lesson mit Moo

Nach langer Pause kommt heute mal wieder Moonika Saar aus Göttingen zu uns nach Kassel. Stretch mit der Hüfte schaffen und einen neuen Move lernen: "Floss". Freut euch auf eine Open Lesson voller Spaß und Energie! Und wenn Moo schon mal da ist, machen wir die Open Lesson etwas länger als sonst.

ab 21.15 Uhr: Social Donnersdance

Das Erlernte gleich ausprobieren könnt ihr beim Social Dance! Für die passende Musik sorgen: Ralf M. und Manon!

18.30-19.45 Uhr Shag-/Balboa-Lab, 20.00-21.15 Uhr Open Lesson, 21.15-23.00 Uhr Social Dance, Spende erwünscht, Zero (Karthäuserstr. 5a)

Do, 21.09.2023 Donnersdance mit Lindy-Lab

20.00-21.00: Lindy-Lab

Swing-Bastelzeit heute mit Mareike und Danny, die den gemeinsamen Einstieg ins [Lindy-Lab](#) gestalten und passende Musik auflegen.

ab 21.00 Uhr: Social Donnersdance

Ab 21.00 Uhr gehen wir zum Social Dance über - freies Tanzen für alle. Musik dazu legt Mareike auf!

20.00-21.00 Uhr Lindy-Lab, ab 21.00 Uhr Social Dance, Spende erwünscht, Zero (Karthäuserstr. 5a)

Do, 28.09.2023 Donnersdance mit Shag-/Balboa-Lab und Open Lesson

18.30-19.45 Uhr: Shag-/Balboa-Lab

Offene Übungsmöglichkeit für alle Shag- und Balboa-Tänzer*innen. Manon legt dazu schnelle Musik auf. Mehr zum Lab [hier](#).

20.00-21.00 Uhr: Open Lesson

Die Open Lesson wird heute zur Open Level Lesson - das heißt, alle sind willkommen, egal ob sie am Anfang oder schon mitten in ihrer Lindy-Laufbahn stehen. Es geht um Grundlagen im Lindy Hop, die für uns alle wichtig sind, egal, wie kurz oder lang wir schon tanzen. Die Stunde steht unter dem Motto "Rhythm and groove" und wird euch mit inspirierenden Übungen an den spielerischen Umgang mit der Swingmusik heranführen.

ab 21.00 Uhr: Social Donnersdance

Das Erlernte gleich ausprobieren könnt ihr beim Social Dance! Für die passende Musik sorgen: Birgit und Bouncin' Bernie!

18.30-19.45 Uhr Shag-/Balboa-Lab, 20.00-21.00 Uhr Open Lesson, ab 21.00 Uhr Social Dance, Spende erwünscht, Zero (Karthäuserstr. 5a)

Extras

Fr-So, 15.-17.09.2023 Hannover Swing Exchange

Wie wäre es mit einem Wochenendausflug nach Hannover mit ganz viel Swing?
Schaut mal ins Programm: <https://www.hannover-swing-exchange.de/>

Mi, 27.09.2023 French Quarter Jam - Let's talk about Swing!

Eine perfekte Vorbereitung für unsere Open Lesson zum Thema "Rhythm and Groove" (am 28.09.) ist die French Quarter Jam, eine traditionelle Swing-Session, bei der es die seltene Gelegenheit gibt, auf Livemusik zu tanzen. Die Musik ist ausdrücklich tanzbar!

Wie funktioniert so eine Session und wie setzt sich die Swingmusik zusammen? Antworten darauf gibt es um 19.30 Uhr am Tänzertisch oder lebhaft von der Bühne ab 20 Uhr. Damit wir eine Tanzfläche bekommen, bitten wir um eine Voranmeldung an johanna@swing-kassel.de

Treffpunkt 19.30 Uhr, Beginn 20.00 Uhr, 7 €, Theaterstübchen (Jordanstr. 11)

Save the Date

Sa/So, 11./12.11.2023 Workshops mit Maria & Nick

Unser Schweizer Lindy-Paar kommt endlich wieder nach Kassel! Juchhu!
Alle Infos im Oktober-Newsletter.

Keep on swingin' and spice up your dance!